



Yaroslav aus Italien

Alter bei Ankunft: 16 Jahre

Programmlänge: 10 Monate

Hobbies: Skifahren, Computerprogrammierung, Kickboxen, Schach

Allergien: keine

Vegetarier: nein

Hallo!

Ich bin Yaroslav, 16 Jahre alt, ich lebe in Südtirol, Italien, und ich besuche ein Gymnasium. Ich bin sportlich und trainiere 5–6 Mal pro Woche. Zweimal pro Woche gehe ich zum Kickboxen und viermal pro Woche trainiere ich zu Hause. Zu meinen weiteren Hobbys gehören das Schachspielen, das Skifahren und das Programmieren. Letzteres betreibe ich sogar als Nebenjob, indem ich an Projekten mitwirke. Ich spreche Italienisch, Englisch, Russisch und Deutsch, und seit einem Jahr lerne ich in meiner Freizeit auch Chinesisch. Meine Lieblingsfächer sind Informatik und Englisch.

In den Winterferien hat mich meine feste Freundin besucht, die aus Hamburg kommt. Wir haben viel unternommen: Wir waren in den Bergen rodeln, haben den typischen Weihnachtsmarkt besucht, sind gewandert und haben ein Museum besucht. Außerdem war ich in den Ferien ein paar Mal mit meinen Freunden Skifahren.

Wenn ich Schule habe, sieht ein typischer Morgen bei mir so aus: Um 7 Uhr stehe ich auf, mache mir Frühstück und achte dabei auf eine eiweißreiche Ernährung, da ich viel Sport treibe. Oft esse ich Eier und trinke einen Proteinshake. Danach ziehe ich mich an und gehe zur Bushaltestelle. Die Busfahrt dauert etwa 20 Minuten, und den letzten Abschnitt bis zur Schule lege ich zu Fuß zurück. Der erste Unterricht beginnt um 8:10 Uhr. Jede Unterrichtsstunde dauert 50 Minuten. Zwischen der dritten und vierten Stunde haben wir eine 15-minütige Pause, in der fast alle Schüler etwas essen.

Mittwochs und donnerstags haben wir auch Nachmittagsunterricht. An diesen Tagen gibt es zwischen der sechsten und siebten Stunde eine längere Pause, in der ich Mittag esse – entweder in der Mensa oder in der Stadt. An den anderen Tagen, an denen wir keinen Nachmittagsunterricht haben, haben wir um 13:25 Uhr Schulschluss, weswegen ich nach Hause gehe und dort zu Mittag esse. Nach dem Essen mache ich Hausaufgaben, arbeite an meinen Projekten und entspanne mich, falls noch Zeit übrig bleibt, wobei ich dann meistens mit meiner Freundin telefoniere und ihr über meinen Tag erzähle.

Dienstags und donnerstags gehe ich abends zum Kickboxen-Training, an den anderen Tagen außer Mittwoch trainiere ich zu Hause mit Hanteln. Nach dem Training dusche ich, esse zu Abend und entspanne mich. Meistens gehe ich kurz nach Mitternacht ins Bett.

Am Wochenende gehe ich mit meinen Freunden aus oder bin im Büro, um weiter an meinen Projekten zu arbeiten.

Ich habe an dem Schüler-Austausch-Programm teilgenommen, da ich neue Erfahrungen sammeln, meine Deutschkenntnisse verbessern und neue Freunde treffen will.

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit genommen haben, meine Vorstellung zu lesen. Ich freue mich sehr, Teil Ihrer Familie zu sein, und bin sehr gespannt auf die kommende Zeit und darauf, Sie alle kennenzulernen.

Mit herzlichen Grüßen

Yaroslav

